

まず、時間的な目標を立てることが重要

家づくりは、精神的にも肉体的にも、労を要する人生の一大事業。出産や育児、子供の進学や受験、仕事の繁忙期など、家族のイベントを考慮し、家づくりの時期を決めます。たとえば、子供ができる前に家を建てる、子供の小学校入学時に合わせる、2年後に子供が受験だから、それまでに落ち着くようにといった、時間的な目標を立てることです。家づくりにかける期間に標準はありません。半年足らずで完成する家もあれば、土地探しや依頼先選びだけで3年以上かかるケースも

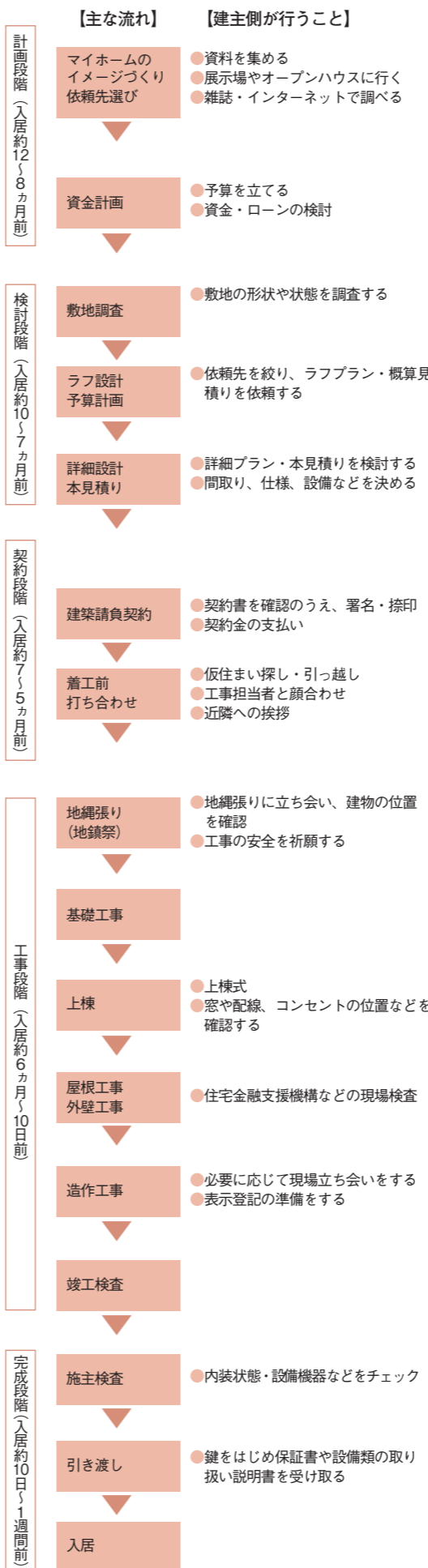
家づくりの主役・住み手が行うことはたくさん

設計や工事はプロに任せるとはいつても、家づくりの主役は住み手。自ら行動したり、工事期間もまた、建築工法や施工会社、工事の手順などによって異なり、2ヵ月未満で完成するケースもあれば、6ヵ月以上かかる場合もあります。工期をどれくらいとれるかという条件から、構造・工法や依頼先が限定されてしまうケースもあるのです。そこで目標通りに家を完成させるために必要なのが、家づくりのスケジュールです。

決断しなければ進まないことが多くあります。まず、家族の希望をまとめる、見積りをする、そして検討を重ねて依頼先を決める。設計段階では使いやすい間取りになっているか、くつろげるか、楽しめるかといったことを思案し、家族にフィードバックする住まいをかたちにしてもらおう。また、シヨールームへ行き、設備の詳細を確認する。工事がスタートすると現場へ赴き、進行具合を確かめる……。これらは大変ではありませんが、夢のマイホームをつくる楽しさ、出来上がっていく喜びを味わえるプロセスでもあります。すべてを人任せにしてどんな家になるかわからないという不安を抱えることなく、精神的にも充実した家づくりにしましょう。

家づくりの主なスケジュール

— 家族のライフイベントに合わせた計画を



2 マイホームへの希望をまとめる

希望と家族の日常を客観的な視点で書き出す

住まいは家族の生活の場ですが、それを実際にプランとして形づくるのは設計者。つまり、暮らしにフィットする住まいの実現は、希望とともに自分たち家族のライフスタイルを、いかに上手に設計者に伝えるかにかかっているのです。

まずはじめに家族の年齢や性格、そして家族の1日のタイムスケジュールを書き出してみよう。夫婦で、親子で、ひとりでも、つもどう過ごしているか？ 何時に起きて、食事はどんなものを誰ととるか？ 休日の過ごし方は？ 日課として欠かさず行っていることは？ というように書き出していくと、客観的に生活の現状が見えてくるとともに、新居ではこうしたいという要望も明確になるものです。

ライフステージの変化をシミュレーションする

長く暮らすうちに、ライフスタイルや家族構成は、必ず変化します。たとえば、子育てに追われるファミリーも、5年後、少なくとも10年後は手が少し離れるはず。専業主婦の方が仕事に復帰するためには、あらかじめ

事の負担を軽減できるような備えがあると望ましいでしょう。また、小学生、中学生、高校生と子供の成長に伴い、親子や兄弟とのコミュニケーションの仕方もまた、異なるものです。一方で、親との同居や介護も身近な問題となつてきます。長く暮らす家だからこそ、現在のライフスタイルだけでなく、10年後、20年後の家族の変化を見据えた住まいにする必要があります。

家づくりの依頼先や構造・工法を決める

依頼先をどこにするかということと、どの構造・工法にするかということは、いずれも家づくりの軸となる重要な選択であり、密接に関わり合う問題。片方が決まると、もう片方も自動的に絞られるというケースも少なくありません。

たとえば、耐震性や省エネ性など性能全般を重視する人は、工法が重要。特定の技術や工法をもつハウスメーカーや施工業者が選択肢となるでしょう。また、建築家と顔を突き合わせて入念に家づくりを進めたい、という人はその建築家の設計に基づき工法になります。



ペットはもはや家族の一員。人間だけでなく、犬も健康的に暮らせる居住環境を追求したい。「My Forest」(住友林業)



ドレッシングルームにコーディネートされた黒いシックな便器。先進的なデザインの設定からプランの方向が決まることもある。「レジオ」(INAX)

●ライフスタイルに合ったイメージづくりをしよう

●構造・工法は特徴も、依頼先もそれぞれ

主な構造・工法	特徴	依頼先	
木造	木造在来軸組工法	柱・梁などによる軸構造。気候風土に合い、柔軟な設計が可能で、ローコストも可能。業者の腕により施工品質が左右される。	工務店、設計事務所、ハウスメーカー
	木造ツーバイフォー工法	面で構成される壁構造。地震・台風への耐久性に優れる。リフォーム時、間取りの変更には制約がある。	ハウスメーカー、工務店、設計事務所
	木造プレハブ工法(木質パネル工法)		ハウスメーカー
鉄骨造	鉄骨プレハブ工法(軽量鉄骨造)	軽量鉄骨による軸構造。性能が安定している。	ハウスメーカー
	重量鉄骨造	重量鉄骨による軸構造。強度に優れ、大空間をつくることや4階・5階といった高層も可能。	設計事務所、ハウスメーカー、工務店
鉄筋コンクリート造	引っ張りに強い鉄骨と、押す力に強いコンクリートを組み合わせた構造。地震・火事に強く、大空間がつけれる。	設計事務所、ハウスメーカー、工務店	