

### 自動おそうじ機能が ついたバスタブ

キッチンなどに設置するリモコンのボタン操作で、自動的に浴槽の残り湯を捨て、洗剤を噴射して、洗い落とすというしくみ。対応の給湯器を選ぶこと。  
「コパティオ リズ くおそうじ浴槽」(ノーリツ)



### 坪庭が眺められる バスルーム

「浴室スクリーン窓」といわれる、四角い大きな窓を設けて、坪庭を眺められるようにしたシステムバス。大理石調の大柄の壁がモダンな趣と高級感を醸し出す。大きな鏡が広がり演出。「ココチーノL-class」(パナソニック電工)



### ハーフユニットの バスルーム

腰壁から下だけをユニット化した「ハーフユニット」のバスルーム。防水性を備えながら、好きな材料で壁・天井を仕上げることができる。斜線制限を受ける2階や3階に傾斜天井の浴室をつくったり、トップライトやハイサイドライトを設置することも可能。「ハーフバスルーム」(TOTO)



腰壁から下だけをユニット化した「ハーフユニット」のバスルーム。防水性を備えながら、好きな材料で壁・天井を仕上げることができる。斜線制限を受ける2階や3階に傾斜天井の浴室をつくったり、トップライトやハイサイドライトを設置することも可能。「ハーフバスルーム」(TOTO)



### 光と風たっぷりの浴室をつくる窓

壁一面を窓にする場合、フレームやクレセントの存在感がないサッシを使用することで、屋外との一体感が強まり、開放感アップ。このサッシの室内側は、断熱性能の高い樹脂が用いられている。複層ガラスにも対応。「アルミ樹脂複合サッシ ファインフレーム」(新日軽)

### システムバスの 浴槽バリエーション



リクライニング浴槽/寝浴、半身浴が楽しめる(サンウエーブ工業)

コンフォート浴槽/すっきりとしたフォルムのスタンダードな浴槽

コミュニケーション浴槽/内側にベンチが2カ所ついており、親子のコミュニケーション浴に最適。

### 採光・通風を両立させる プライバシーと

浴室に窓があれば、朝のシャワータイムも快適。周囲に隣家が迫る立地環境でも、ハイサイドライトやトップライトを設置すれば、外部の視線を気にせず、光と風を取り入れることができます。入浴後、速やかに湿気を排出できるので換気・乾燥にも有利です。

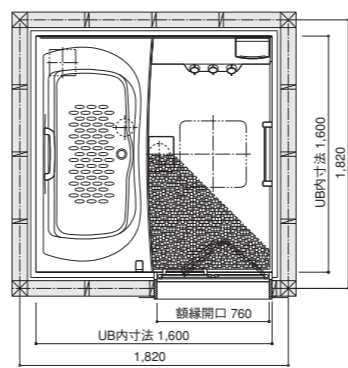
浴槽の長手方向に出窓を設けると採光に加え、広がりを感じられます。窓は複層ガラスを入れれば、熱が逃げず、エネルギーロスが少なくなります。目隠しにはブラインドが便利です。また、窓の外側に視線を遮るスクリーンを設けたり、ブラインドが内蔵された窓を設置するのもよいでしょう。

### 面積にこだわるよりも ゆったり感を創出する

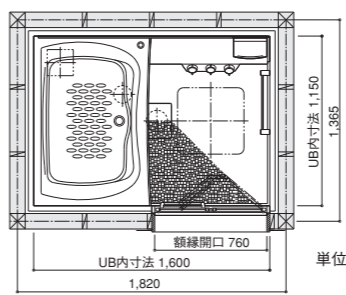
ゆとりを感じる浴室面積は1坪以上。1.25~1.5坪ぐらいあれば、親子で一緒に

びをする際は、必ず実物に身体を沈めてみる。こと。体形にあった形状であるか、身体を支えるグリップの位置が適切か、などを確認しましょう。

1616型 (1坪)



1216型 (0.75坪)



単位: mm

### 浴室(システムバス)の面積

右図は一般的な0.75坪の浴室。左図の1坪タイプは、幅・間口は変わらないが、大きな浴槽とゆったりとした洗い場になる。介助を要する人の入浴にも便利。「プレシオ」(システム/INAX)

## 浴室

### 空間のつくり方

### 浴室の進化系、 システムバスを設置する

工場生産される部材を現場で組み立てるシステムバスは、防水性に優れ、比較的軽量なため、1階はもちろん、2階や3階の浴室などでもよく用いられます。社会のニーズや多様化するバスライフを先取りして開発されるシステムバスは、今や浴室の進化系といえるハイスペックを備えています。

たとえば、子供からお年寄りまで安心して入浴できるように、入り口から浴槽内部まで配慮をめぐらせたユニバーサルデザイン、また省エネ対策やヒートショック対策として浴室全体を断熱材で覆う保温機能などは、スタンダードな機能に。また、浴槽も親子でコミュニケーション浴ができるもの、半身浴用にステップを設けてあるもの、寝浴に適したピロー付きのものなどさまざまです。さらに、特殊な表面加工により汚れが付き

### 在来工法でオンリーワンの 浴室をつくる

現場で一からつくるので、システムバスより工期は長くなりますが、在来工法の浴室にすると、さまざまなプランニングが可能になります。たとえば、トイレや洗面室と合わせて大きなサニタリースペースをつくり、四方の壁を窓にするという大胆なバスルームも可能。鏡や水栓金具もお気に入りのアイテムでコーディネートすることもできます。

居室のインテリアを考えると、内装に木やモザイクタイルを使い、好みの雰囲気仕上げることも思いのまま。素材によつては劣化すると防水性が落ち、家全体の耐久性に関わるものもありますが、定期的なメンテナンスを行えば劣化を抑えることができます。ちなみに、ヒノキや青ヒバは天然の芳香成分により防霉効果もあります。リゾット風にしたければ、浴槽は大型のものを床に埋め込むスタイルで。また、輸人物などの個性的なデザインのパスタバスを床置きにするのもおすすめです。シヨールームなどで浴槽選



### 居室のような 佇まいの浴室

白を基調にした居室のようなデザインの浴室。大きな窓を設けた空間に、卵型のフォルムが美しい浴槽を、ゆったりと配置。横長のミラーで、空間の広がりをもさらに効果的に見せる。(agape tokyo)



### 音楽を楽しめるシステム

システムバスに搭載された、入浴しながら音楽が楽しめるシステム。洗面・脱衣室側にMP3プレーヤーやCDプレーヤーを接続すると、天井から良質な音が降るように楽しめる。「ビュート・エフ（サウンドシャワー）」（ヤマハリビングテック）

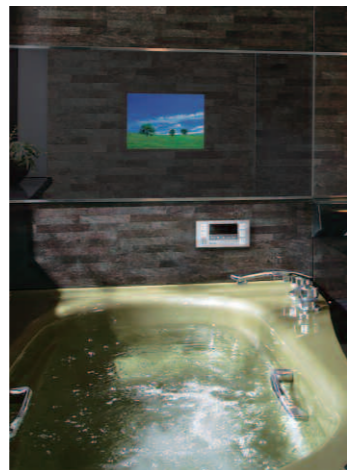
### 空気質にもこだわる 暖房換気乾燥機

浴室の換気・乾燥、衣類の乾燥、暖房、涼風と1台4役の換気乾燥機。空気清浄機に採用されるイオンが放出されて浮遊カビをキャッチし、繁殖する前に退治。衣類の生乾きなどの嫌なニオイもつかず、脱臭効果もある。「ナノイオン暖房換気乾燥機」(パナソニック電工)



### 見やすさ、美しさを 追求した浴室テレビ

ワイドミラーのなかに12インチテレビが組み込まれている。テレビはFMチューナー付きなので、お湯につかりながら音楽を楽しむことも可能。水に浮く防水型のワイヤレスリモコン付き。「ミラービジョン」(サンウエーブ工業)



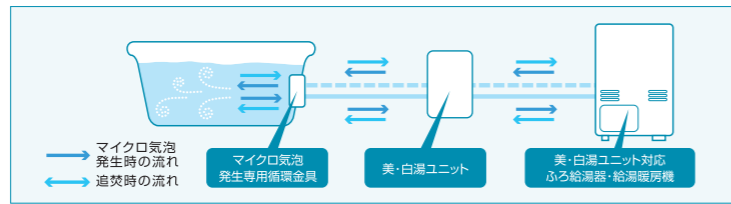
### 3種類の水ながる 多機能シャワーバー

頭上からの「オーバーヘッドシャワー」、バーの中央から勢いよく出る水流が身体をマッサージする「ボディシャワー」、手持ちの「ハンドシャワー」の3種類のシャワーバーが搭載されている。「シャワーバー」(TOTO)



### 癒しの気泡浴が 楽しめるシステム

ふる給湯器に接続した「美・白湯ユニット」により、浴槽のお湯が気泡で乳白色になるといふもの。さら湯に比べ、やさしい湯あたりで、温まりやすく、湯冷めしにくい特長がある。「美・白湯」(リンナイ)



給湯器の追い焚き配管を利用するので施工やメンテナンスが簡単。

### 給湯機器のサイズ

ガス給湯器の給湯能力は号数で表示される。「水温+25℃」のお湯を1分間に何L出せるかというもの。電気給湯機は、電気代が割安な夜間にお湯を沸かし、保温しておくので容量が機器選びの基準になる。

#### ガス給湯器

号数	給湯能力	家族人数のめやす
16号	シャワー対応	1~2人
20号	シャワーと給湯が同時に使える	1~3人
24号	冬場でもシャワーと給湯が同時に使える	3~4人
28号	お湯はり9分、シャワーと2ヵ所給湯	5人以上

#### 電気給湯機

タンク容量	連続給湯能力	家族人数のめやす
200L	浴槽湯はり1回+シャワー2回	1~2人
300L	浴槽湯はり1回+シャワー3回	2~3人
370L	浴槽湯はり1回+シャワー5回	3~5人
460L	浴槽湯はり1回+シャワー7回	4~7人

### プラスアルファの アメニティ設備を入れる

浴室をリラクゼーションやボディケアの場にしたい、という人に、ワンランク上の心地よさをもたせたいのが、アメニティ設備です。たとえば、ジャグジーバスや気泡浴

できるため、バスタブ用の水栓は必要ありません。また、洗い場とシャワーの水栓は一体化され、切り替え式になっているケースがほとんどです。最近では温度を自動的に調整できる、サーモスタット付きの水栓が一般的に使われ、子供や高齢者でも安全に、安心して使うことができるように配慮されています。

洗面器を手元に置けるカウンター。ラクな姿勢で使える。



ボタンを押すだけでお湯・シャワーの吐水・止水の操作ができる。ロック付き。



### ユニバーサルデザインの システムバス

子供からお年寄りまで安心して入浴できるように配慮されたシステムバス。浴槽は洗い場からまたぎやすい高さに埋め込まれ、バランスを崩さないように移乗スペースが設けられている。「ラ・バス」(トステム/INAX)

### 子供からお年寄りまで 安全な配慮を

洗い場の床に濡れても滑りにくい床材を用いたり、出入り口の段差をなくし、つまずき・転倒を防ぐ対策をとりまします。浴室扉は引き戸にするなど軽い力で開けられます。3枚扉の引き戸は、2枚分の広い開口になるので車椅子でもスムーズに入浴できます。

浴槽は、洗い場からまたぎやすい半埋め込み型に。さらに浴槽の縁にいったん腰掛けられる移乗スペースがあると出入りしやすく、手すりがあると立ち座りも安心。洗面カウンターや水栓、ミラーは少し高めにすると、かまますに使えるので、腰への負担が減ります。

### 浴室 設備の取り入れ方

#### 給湯はまず 熱源から考える

給湯の熱源を何にするかは、家全体の調理・暖房設備のプランニングと合わせて決めなければならぬ問題です。

ガス給湯器は、都市ガス、もしくはプロパンガスを使って、水道からの水を瞬間的に沸かします。貯湯槽がいらず、壁掛け型が一般的なので設置場所に困ることはありません。排気ガスの熱を再利用する潜熱回収型給湯器「エコジョーズ」が省エネ性に優れています。

電気給湯機は、オール電化住宅の契約を電力会社と結ぶことで、割安な深夜の電力を利用してお湯を貯め、保温して使うというもので、空気の熱をヒートポンプのしくみで取り入れ、

従来の3分の1の電気でお湯を沸かせる自然冷媒式電気給湯機「エコキュート」は、地球環境への貢献度も経済性も抜群です。

燃料に石油を使って、水道からの水を瞬間的に沸かす石油ボイラーは、ランニングコストが安く、寒冷地をはじめ郊外の住宅で多く使われます。

いずれも、操作はリモコン式なので簡単ですが、正しい使い方を把握したうえで、適切な時期に修繕・交換する必要があります。

### 換気扇は、多機能型と 単機能型がある

湿気がこもると、不快だけでなく、カビの発生を招き、家全体の寿命を縮めかねません。浴室の換気は窓からの給気・排気に頼る「自然換気」だけでなく、換気扇で「強制換気」を行う必要があります。

システムバスで多く使われているのが、暖房、衣類乾燥、涼風もまかなう、1台4役の多機能タイプ。雨の日でも洗濯物が干せ、冬は暖房、夏は涼風(送風)でバスタイムが快適になります。換気扇は、省エネ性の高い結露センサー付きのものや、静音性の高いタイプなどがあります。

### 湯量・湯温を 調整しやすい水栓に

浴室には、バスタブに湯を入れるための水栓、洗い場で身体を洗うための水栓、それとシャワー水栓が必要です。自動湯はりの機能をもつ給湯機器を設置すると、バスタブ下部にある給湯口から自動的に湯を入れることが

### 排熱をリサイクルする ガス給湯器

従来の家庭用ガス給湯器で、放熱や排気ガスとなっていた熱を二次熱交換機で回収し、再利用するガス給湯器。「潜熱回収型給湯器エコジョーズ」(ノーリツ)



### 次世代型の電気給湯機

自然冷媒であるCO2を使うため、オゾン層破壊係数がゼロの電気給湯機。大気中の熱を汲み取り、1の電気エネルギーで3倍以上の熱を生み出す高効率。オール電化の料金契約を結べば割安な夜間の電力が使える、さらに経済的。配管を自動的に洗うマイクロバブル洗浄機付き。「三菱エコキュート」(三菱電機)

